**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№47**

**Дата: 08.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.*** Баскетбол. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.Доджбол. Взаємодія гравців. *Бадмінтон.* Удари з власного підкидання.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3.**Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4.**Доджбол.** Взаємодія гравців.

5.  ***Бадмінтон.*** Удари з власного підкидання.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

<https://www.youtube.com/watch?v=i7EUVJF6TZg>

1. **Доджбол.** Взаємодія гравців.

<https://www.youtube.com/watch?v=WLlr5VZPJmk>

1. ***Бадмінтон.*** Удари з власного підкидання.

[**https://www.youtube.com/watch?v=E4NzrzjqZVE&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=E4NzrzjqZVE&t=1s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити ловіння м’яча знизу після верхнього кидка у доджболі.